

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Η. ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	Παθολόγος, Ιατρείο Υπέρτασης, Νοσοκομείο «Υγεία», Αθήνα
Ε. ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	Παθολόγος, Δ/ντής ΕΣΥ, Γ' Παθολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός», Αθήνα
Α. ΑΧΕΙΜΑΣΤΟΣ	Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Κέντρο Υπέρτασης, Γ' Παν/μιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Σωτηρία», Αθήνα
Ε. ΒΑΡΣΑΜΗΣ	Παθολόγος, τ. Δ/ντής Β' Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Αγία Όλγα», Αθήνα
Κ. ΒΕΜΜΟΣ	Παθολόγος, Αναπληρωτής Δ/ντης, Υπεύθυνος Μονάδας Οξέων Εγκεφαλικών Επεισοδίων, Παν/μιακή Θεραπευτική Κλινική, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», Αθήνα
Δ. ΒΛΑΧΑΚΟΣ	Αναπλ. Καθηγητής Νεφρολογίας, Β' Παν/μιακή Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, «Απικό» Νοσοκομείο, Αθήνα
Χ. ΓΡΑΣΣΟΣ	Καρδιολόγος, Επιμελητής Α', Υπεύθυνος Αντιυπερτασικού Ιατρείου, Γ. Νοσοκομείο Δυτικής Αττικής
Μ. ΔΟΥΜΑΣ	Λέκτορας Παθολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη
Ν. ΖΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	Καθηγητής, Θεραπευτική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», Αθήνα
Χ. ΖΑΜΠΟΥΛΗΣ	Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παν/μιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη
Ν. ΚΑΡΑΤΖΑΣ	Καρδιολόγος, Αμ. Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Επίτιμος Δ/ντής Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Υγεία», Αθήνα
Θ. ΜΑΚΡΗΣ	Δ/ντής Καρδιολογικού Τμήματος, Νοσοκομείο Γ.Ν.Μ. «Ελενα Βενιζέλου», Αθήνα
Ε. ΜΑΝΙΟΣ	Λέκτορας Παθολογίας, Ιατρείο Υπέρτασης, Παν/μιακή Θεραπευτική Κλινική, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», Αθήνα
Α. ΜΑΝΩΛΗΣ	Clinical Professor of Medicine, Πανεπιστήμιο Emory, Atlanta, Δ/ντής Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Ασκληπιείο», Αθήνα

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Θ. ΜΟΥΝΤΟΚΑΛΑΚΗΣ	Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
Δ. ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ	Καρδιολόγος, Αναπλ. Καθηγητής, Α' Παν/μιακή Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Λαϊκό», Αθήνα
Δ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	Καρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Λαϊκό», Αθήνα
Α. ΠΙΤΤΑΡΑΣ	Καρδιολόγος - Υπερτασιολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης και Καρδιαγγειακής Προστασίας
Α. ΠΡΩΤΟΓΕΡΟΥ	Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Α' Παν/μιακή Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Λαϊκό», Αθήνα
Γ.Σ. ΣΤΕΡΓΙΟΥ	Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας & Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης, Γ' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Σωτηρία», Αθήνα
Κ. ΤΣΙΟΥΦΗΣ	Επίκ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα

Γενικές Πληροφορίες

- Ο χρόνος έναρξης των συνεδριάσεων θα τηρηθεί και παρακαλούμε να προσέλθετε έγκαιρα.
- Η εγγραφή στο σεμινάριο θα γίνει πριν από την έναρξη των συνεδριάσεων.
- Η συμμετοχή στο σεμινάριο είναι δωρεάν.
- Στο τέλος του σεμιναρίου θα απονεμηθεί πιστοποιητικό συμμετοχής
- **Γραμματεία:**

ΚΕΓΜ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Α.Ε.
CONGRESS WORLD - Μ. ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 ΑΘΗΝΑ
☎ 210-72 100 52, 210-72 10 001 • 📠 210-72 100 51
🌐 www.congressworld.gr • ✉ info@congressworld.gr

www.hypertension.gr

Επισκεφθείτε το πρόσφατα ανανεωμένο website της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Υπέρτασης στην παραπάνω διεύθυνση και θα βρείτε:

- Πρακτικές κατευθυντήριες οδηγίες για την υπέρταση για γιατρούς
- Πρακτικές πληροφορίες για την υπέρταση για μη γιατρούς
- Καταλόγους με αξιόπιστα πιεσόμετρα για το σπίτι, το ιατρείο ή 24ωρη καταγραφή
- Κατάλογο με τα αντιυπερτασικά φάρμακα που κυκλοφορούν στην Ελλάδα
- Προγράμματα των προηγούμενων και των προσεχών σεμιναρίων
- Περιλήψεις και διαφάνειες εισηγήσεων των σεμιναρίων
- Αξιολόγηση σεμιναρίων από το ακροατήριο
- Ερωτήσεις και απαντήσεις με θέμα την υπέρταση

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε τις παρακάτω εταιρείες για την πολύτιμη συνεισφορά τους στο 24ο Εαρινό Προσυνεδριακό Σεμινάριο της ΕΕΜΥ

Abbott Laboratories Hellas

AstraZeneca

Pfizer Hellas



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

37ο ΕΤΗΣΙΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

24ο ΕΑΡΙΝΟ ΠΡΟΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ
ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ
ΚΑΙ ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΙ

Τρίτη 17 Μαΐου 2011
9.00 π.μ. - 17.00 μ.μ.



ΕΕΜΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

ΚΕΓΜ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Α.Ε.
ΑΦΜ: 998641094, ΔΟΥ: ΦΑΕΕ Αθηνών
Μιχαλακοπούλου 27, 11528 Αθήνα

Αθήνα, Ξενοδοχείο HILTON
Αίθουσα ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΙ

Η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Υπέρτασης διοργανώνει για 24η συνεχή χρονιά το εαρινό σεμινάριο το οποίο πραγματοποιείται ως δορυφορικό του Ετήσιου Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου. Το φετινό σεμινάριο θα επικεντρωθεί στις δυσκολίες που αντιμετωπίζει στην καθημερινή πράξη ο κλινικός γιατρός για τη διάγνωση, τη διερεύνηση και τη ρύθμιση της υπέρτασης. Όπως και στα προηγούμενα σεμινάρια, σε κάθε παρουσίαση θα υπάρχει αναφορά τόσο σύγχρονων δεδομένων πάνω σε κάθε θέμα. Στις εισηγήσεις των ομιλητών θα περιλαμβάνονται και περιπτώσεις υπερτασικών ατόμων με διδακτικές ιδιαιτερότητες στην αντιμετώπισή τους.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει 3 συζητήσεις στοργυλλής τράπεζας και μια αντιπαράθεση. Στην πρώτη στοργυλλή τράπεζα θα συζητηθούν οι δυσκολίες που υπάρχουν στη διάγνωση της υπέρτασης και ειδικότερα στη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης, στην κατάλληλη εργαστηριακή διερεύνηση του υπερτασικού ατόμου, στον υπολογισμό του καρδιαγγειακού κινδύνου και τέλος στη διερεύνηση της δευτεροπαθούς υπέρτασης. Στη συνέχεια θα υπάρξει αντιπαράθεση δύο ειδικών με θέμα τη μέτρηση της πίεσης στο σπίτι και την 24ωρη καταγραφή. Στη δεύτερη στοργυλλή τράπεζα θα συζητηθεί το θέμα που απασχολεί το γιατρό μετά τη διάγνωση: πότε πρέπει να λαμβάνεται η απόφαση για θεραπεία, ποιός είναι ο στόχος της θεραπείας ανάλογα τον εκάστοτε ασθενή, οι στρατηγικές που μπορεί να ακολουθηθούν και τέλος οι λόγοι για τους οποίους η ρύθμιση της υπέρτασης αποτυγχάνει και οι τρόποι με τους οποίους μπορούμε να βελτιώσουμε τη συνεργασιμότητα των ασθενών. Το θέμα της 3ης στοργυλλής τράπεζας είναι η επιλογή της κατάλληλης θεραπείας με επί μέρους θέματα τα μη φαρμακευτικά μέσα, την επιλογή μονοθεραπείας σε κάθε περίπτωση, την επιλογή των κατάλληλων συνδυασμών φαρμάκων και τέλος τη θεραπεία των δύσκολων περιπτώσεων υπέρτασης.

Στο σεμινάριο θα συμμετέχουν 21 έμπειροι και ειδικοί σε κάθε θέμα ομιλητές. Για την ενεργό συμμετοχή του ακροατηρίου θα υπάρχει σύστημα ηλεκτρονικής ψηφοφορίας, ενώ επίσης ιδιαίτερα ενθαρρύνεται η συζήτηση με τους ομιλητές μετά το τέλος κάθε εισήγησης.

Στόχος του σεμιναρίου, όπως φαίνεται από το πρόγραμμα, είναι οι γιατροί που θα το παρακολουθήσουν να βελτιώσουν την καθημερινή πρακτική τους σε εκείνα ακριβώς τα σημεία που συναντούν ιδιαίτερες δυσκολίες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 08.50 - 09.00 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ – ΕΙΣΑΓΩΓΗ
Δ. Παπαδογιάννης
- 09.00 - 10.30 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΤΡΟΓΓΥΛΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ
Δυσκολίες στη διάγνωση της υπέρτασης
Συντονιστές: Χ. Ζαμπούλης
Δ. Παπαδογιάννης
1. Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης:
Τεχνικές, δυσκολίες και λάθη
Ε. Μανιός
 2. Διερεύνηση του υπερτασικού ατόμου
Μ. Δούμας
 3. Εκτίμηση του καρδιαγγειακού κινδύνου
Θ. Μακρής
 4. Διάγνωση δευτεροπαθούς υπέρτασης
Δ. Παπαδόπουλος
- 10.30 - 11.15 ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ
Οι μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης στο σπίτι καθιστούν περιττή την 24ωρη καταγραφή
Συντονιστές: Κ. Βέμμος
Θ. Μουντοκαλάκης
- ΝΑΙ
Γ.Σ. Στεργίου
- ΟΧΙ
Α. Πρωτογέρου
- 11.15 – 11.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 11.45 - 13.15 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΤΡΟΓΓΥΛΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ
Απόφαση για θεραπεία – Στόχοι – Στρατηγική
Συντονιστές: Ε. Βαρσαμής
Ν. Καρατζάς
1. Έναρξη και στόχος θεραπείας σε ανεπίπλεκτη και επιπλεγμένη υπέρταση
Ε. Ανδρεάδης
 2. Στρατηγικές θεραπείας στην υπέρταση
Α. Αχείμαστος
 3. Αίτια αποτυχίας στη θεραπεία της υπέρτασης – Τρόποι βελτίωσης της συνεργασιμότητας των ασθενών
Χ. Γράσσο
- 13.15 - 14.15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΓΕΥΜΑ - ΚΑΦΕ
- 14.15 - 16.00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΤΡΟΓΓΥΛΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ
Φάρμακα: Επιλογή - Συνδυασμοί
Συντονιστές: Ν. Ζακόπουλος
Α. Μανώλης
1. Μη φαρμακευτικά μέσα
Η. Αβραμόπουλος
 2. Επιλογή μονοθεραπείας – Εξατομίκευση
Δ. Βλαχάκος
 3. Σχεδιασμός συνδυασμένης αντιυπερτασικής θεραπείας
Κ. Τσιούφης
 4. Αντιμετώπιση δύσκολων περιπτώσεων
Α. Πιπαράς

Μετά το τέλος του σεμιναρίου θα ακολουθήσει Γενική Συνέλευση των μελών της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Υπέρτασης

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Η. Αβραμόπουλος
Ε. Ανδρεάδης
Α. Αχείμαστος
Ε. Βαρσαμής
Κ. Βέμμος
Δ. Βλαχάκος
Μ. Ελισάφ
Ν. Ζακόπουλος
Α. Καραγιάννης
Ν. Καρατζάς
Θ. Μουντοκαλάκης
Δ. Παπαδογιάννης
Α. Πρωτογέρου
Κ. Σιαμόπουλος
Γ. Σ. Στεργίου