

# Εξατομίκευση της αντιϋπερτασικής θεραπείας: Επιλογή φαρμάκων στο μεταβολικό σύνδρομο

**Μωσής Ελισάφ**

**Καθηγητής Παθολογίας**

**Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων**

## ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ

Κοιλιακή παχυσαρκία

Περίμετρος μέσης (cm)

Άνδρες

>102

Γυναίκες

>88

Τριγλυκερίδια

$\geq 150$ mg/dl

HDL χοληστερόλη

Άνδρες

<40mg/dl

Γυναίκες

<50mg/dl

Αρτηριακή πίεση

$\geq 130/85$ mmHg

Γλυκόζη ορού

$\geq 110$ mg/dl

# ΣΤΟΧΟΙ ΑΓΩΓΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ (1)

➤ Μείωση της πιθανότητας εμφάνισης σακχαρώδη διαβήτη

➤ Μείωση καρδιαγγειακής νοσηρότητας και θνητότητας

# ΣΤΟΧΟΙ ΑΓΩΓΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ (2)

---

Υγιεινοδαιτητική αγωγή:

- μείωση σωματικού βάρους (5kg)
  - σωματική άσκηση (30'/ημέρα, 5 ημέρες/εβδομάδα)
  - ψυχολογική υποστήριξη
-

# ΣΤΟΧΟΙ ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ



<140/90mmHg



<130/80mmHg

Διαβητικοί ασθενείς

ΑΠ

# ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ

**Άμεση προτεραιότητα:**

**Επίτευξη στόχων αντιυπερτασικής αγωγής**

