

Λάθη και παραλείψεις στη θεραπεία της υπέρτασης. Αποτελέσματα έρευνας σε 300 Έλληνες γιατρούς

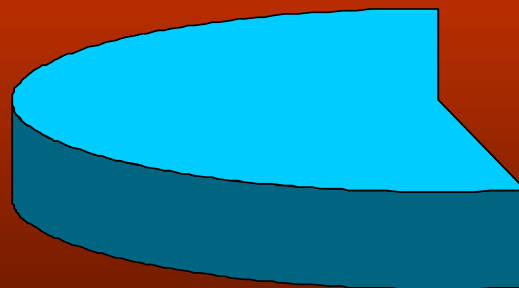
**Α. Κ. Τσακίρης
Καρδιολόγος – Αναπληρωτής Διευθυντής
Α' Καρδιολογικού Τμήματος
ΓΚΝ Κοργιαλένειου – Μπενάκειου – ΕΕΣ
Υπεύθυνος Υπερτασικού Ιατρείου**

4. Σε τι ποσοστό των υπερτασικών σας αρχίζετε με μονοθεραπεία ή συνδυασμένη θεραπεία;

<u>Μονοθεραπεία</u>	0%	4,3%	<u>Συνδυασμένη</u>	0%	11.5 %
	25%	28.9	<u>θεραπεία</u>	25%	28.1
	50%	27.2		50%	27.2
	75%	28.1		75%	28.9
	100%	11.5		100%	4.3

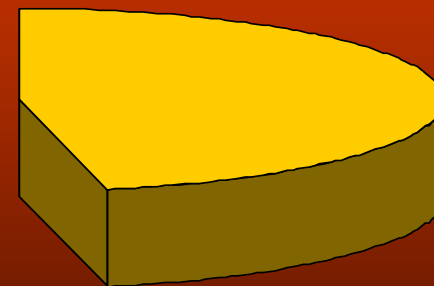
(προσοχή το άθροισμα πρέπει να είναι 100 %)

53.4 %



ΜΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

46.6 %



ΣΥΝΔΥΑΣΜΕΝΗ Θ.

6. Σε τι ποσοστό των υπερτασικών που χορηγείτε συνδυασμένη θεραπεία, είτε εξ αρχής, είτε στην πορεία της παρακολούθησης, προτιμάτε τους έτοιμους συνδυασμούς;

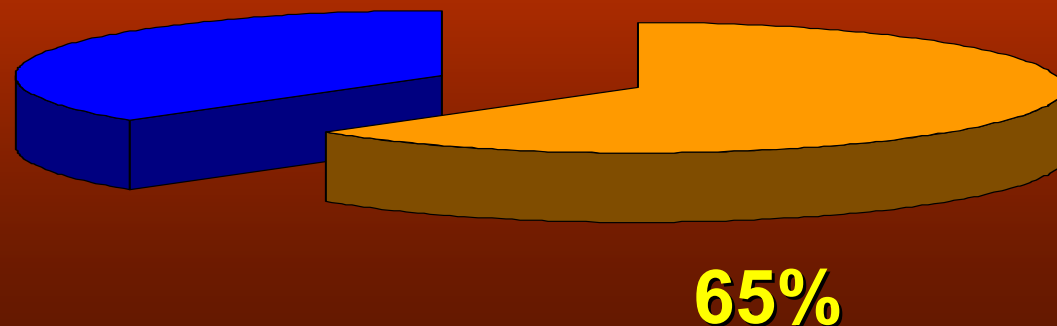
0-25 % 11.6 %

25-50 % 34.3 %

50-75 % 36.1 %

75-100 % 18.0 %

ΕΤΟΙΜΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ



7. Από τους υπάρχοντες έτοιμους συνδυασμούς ποιον θα προτιμούσατε (ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΜΟΝΟ ΕΝΑ), με δεδομένο, ότι δεν υπάρχει ειδική ένδειξη στον υπερτασικό σας να πάρει κάποια συγκεκριμένη κατηγορία αντιυπερτασικών.

Διουρητικό + β-αποκλειστή	2.6 %
Διουρητικό + αΜΕΑ	45.6 %
Διουρητικό + ΑΤ ₁	49.6 %
Αναστολέα ασβεστίου + β-αποκλειστή	1.3 %
Αναστολέα ασβεστίου + αΜΕΑ	0.9 %

ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ 10-15. ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΝΔΥΑΣΜΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟΝ ΒΑΘΜΟ ΚΑΛΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

$\Delta + \alpha\text{ΜΕΑ}$	93.3 %
$\Delta + \text{ΑΥΑ}$	93.3 %
$\text{ΑΑ} + \text{ΑΥΑ}$	89.6 %
$\text{ΑΑ} + \alpha\text{ΜΕΑ}$	87.6 %
$\text{ΒΒ} + \text{ΑΑ}$	80.4 %

$\text{ΒΒ} + \text{ΑΥΑ}$	79.6 %
$\text{ΒΒ} + \alpha\text{ΜΕΑ}$	78.4 %
$\alpha\text{ΜΕΑ} + \text{ΑΥΑ}$	76.0 %
$\Delta + \text{ΒΒ}$	74.4 %
$\Delta + \text{ΑΑ}$	70.6 %

$\Delta + \text{Κ}$	64.4 %
$\text{ΒΒ} + \text{Κ}$	54.4 %
$\text{ΑΑ} + \text{Κ}$	67.0 %
$\alpha\text{ΜΕΑ} + \text{Κ}$	65.0 %
$\text{ΑΥΑ} + \text{Κ}$	69.2 %

Ποιά η γνώμη σας για τους συνδυασμούς
των ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΩΝ με:

ΘΕΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ
(άριστα = 100%)

Αναστολείς ΜΕΑ → 93 %

Αποκλ. Αγγειοτασίνης → 93 %

Ανταγωνιστές Ca → 71 %

β-Αποκλειστές → 74 %

Ποιά είναι η γνώμη σας για τους συνδυασμούς των β-Αποκλειστών με:

ΘΕΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ
(άριστα = 100%)

Αναστολείς ΜΕΑ

→ 78%

Αποκλ. Αγγειοτασίνης

→ 80%