

Συνθήκες Αποτυχίας της Κλασσικής Τεχνικής Αξιολόγησης της Πίεσης

Υπέρταση Ιατρείου και Συγκαλυμμένη Υπέρταση

Γεώργιος Σ. Στεργίου

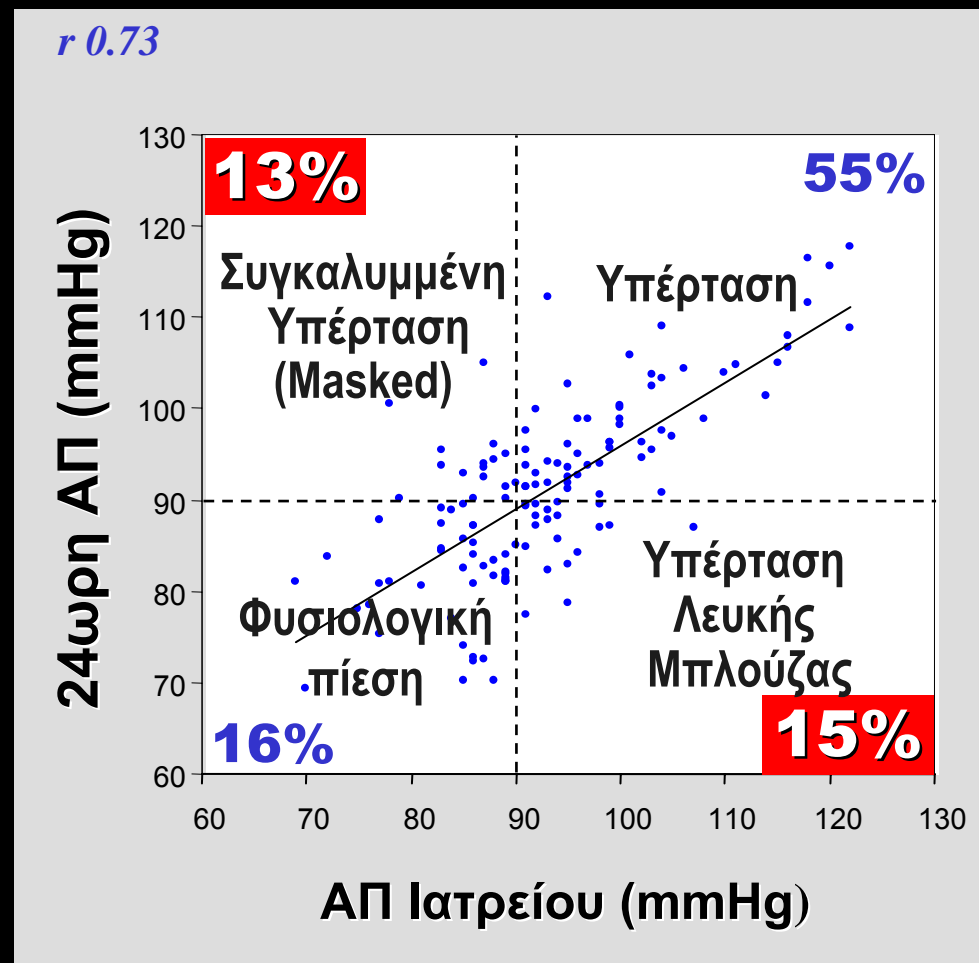
Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας & Υπέρτασης

Κέντρο Υπέρτασης

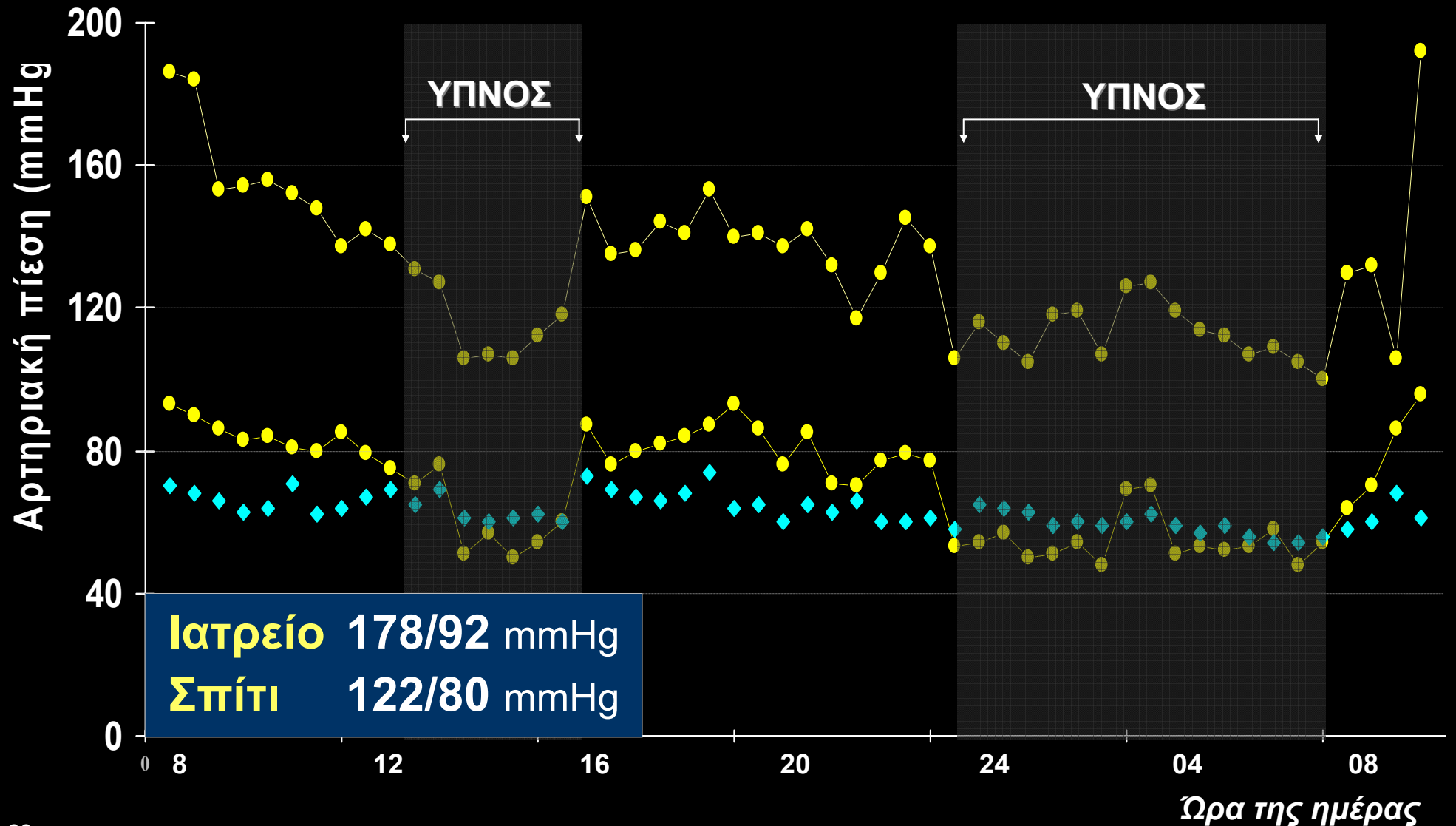
Γ' Παθολογική Κλινική Παν/μίου Αθηνών

Νοσοκομείο "Σωτηρία"

ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ



ΥΠΕΡΤΑΣΗ "ΛΕΥΚΗΣ ΜΠΛΟΥΖΑΣ"

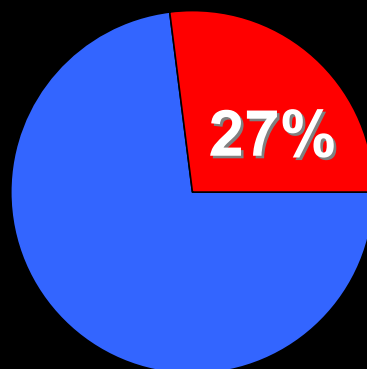


ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ “ΛΕΥΚΗΣ ΜΠΛΟΥΖΑΣ”

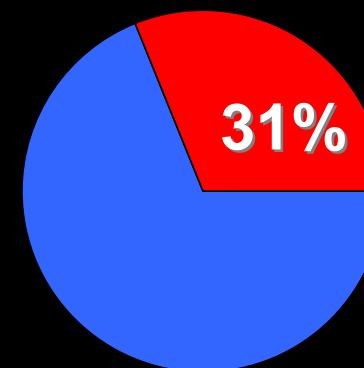
Υπέρταση
λευκής
μπλούζας



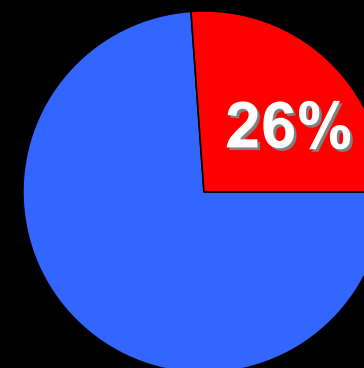
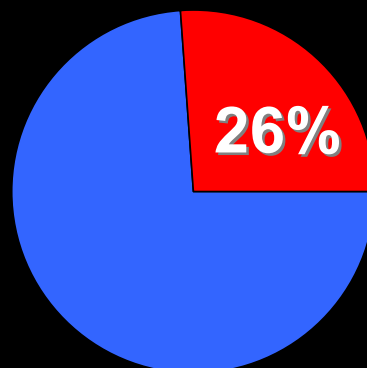
24ΩΡΗ ΑΠ



ΑΠ ΣΠΪΤΙ



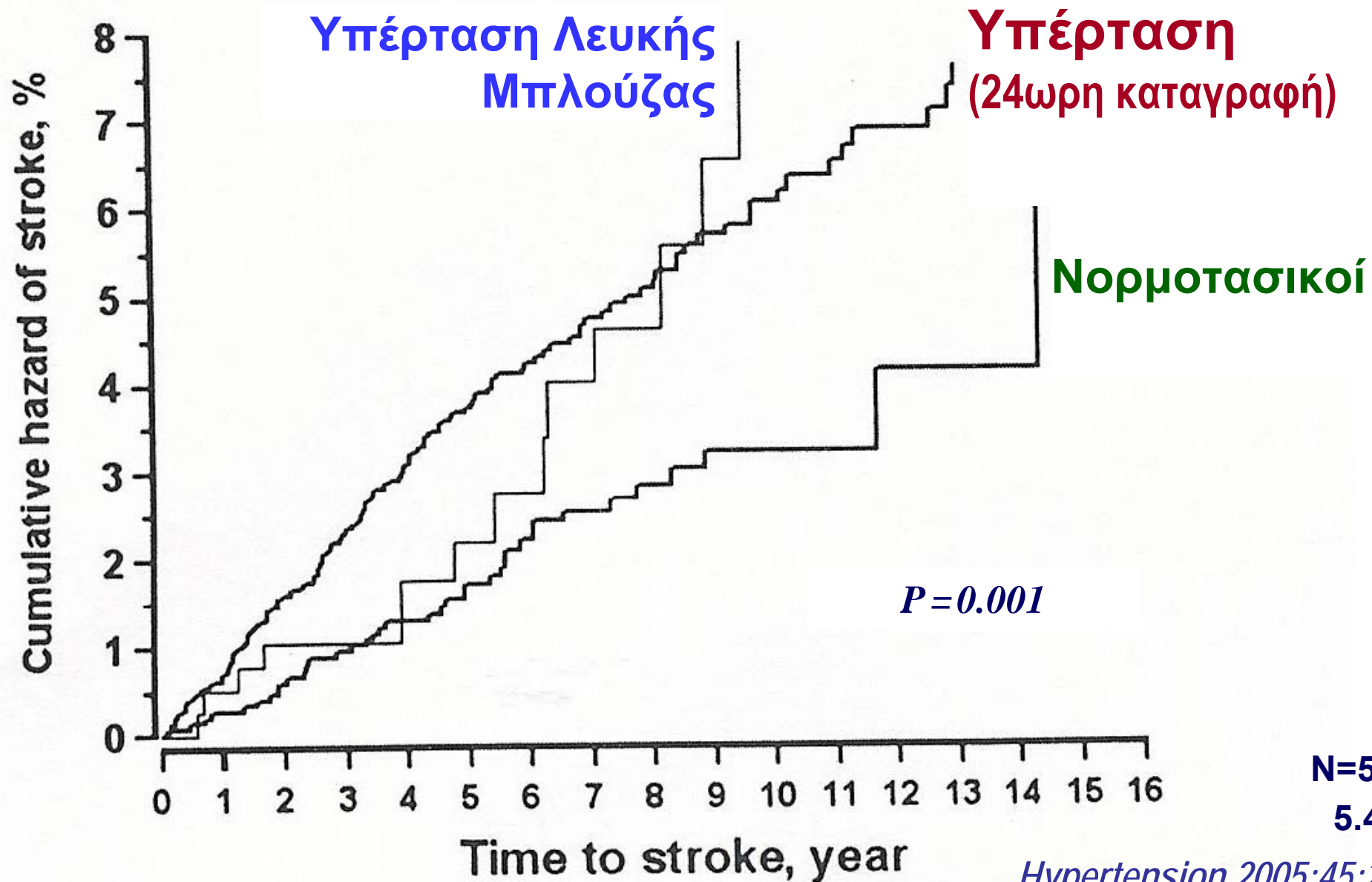
Αντίδραση
λευκής
μπλούζας



Stergiou et al, J Hypertens 2000

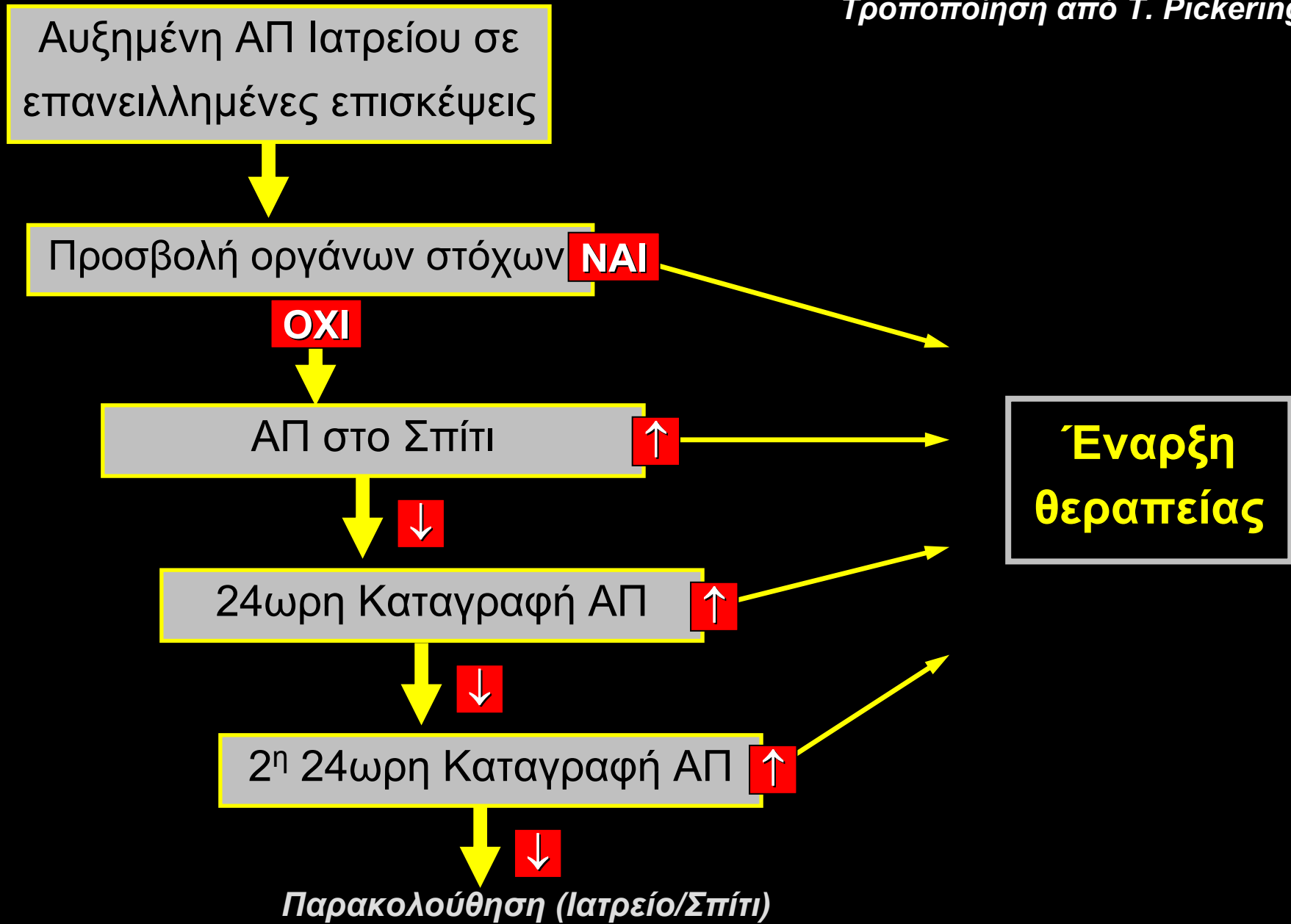
Stergiou et al, Am J Hypertens 1998, 2003

ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΛΕΥΚΗΣ ΜΠΛΟΥΖΑΣ ΚΑΙ Α.Ε.Ε.



Προϋποθέσεις για τη Διάγνωση της Υπέρτασης Λευκής Μπλούζας

1. Αρτ. πίεση >140/90 mmHg σε >3 επισκέψεις
2. Αρτ. πίεση στο σπίτι <130/80 mmHg
3. Μικρός καρδιαγγειακός κίνδυνος
4. Φυσιολογική μάζα αριστερής κοιλίας
5. 24ωρη αρτ. πίεση <125/75 mmHg
6. Επιβεβαίωση σε 6 μήνες → Παρακολούθηση



Practice guidelines of the European Society of Hypertension for clinic, ambulatory and self blood pressure measurement

Eoin O'Brien, Roland Asmar, Lawrie Beilin, Yutaka Imai, Giuseppe Mancia, Thomas Mengden, Martin Myers, Paul Padfield, Paolo Palatini, Gianfranco Parati, Thomas Pickering, Josep Redon, Jan Staessen, George Stergiou and Paolo Verdecchia on behalf of the European Society of Hypertension Working Group on Blood Pressure Monitoring

Journal of Hypertension, March 2005; 23:697-701

Masked Hypertension

- Άρρωστοι στους οποίους η πίεση στο ιατρείο είναι φυσιολογική ενώ στο σπίτι ή σε 24ωρη καταγραφή είναι αυξημένη.
- Δηλαδή, είναι υπέρταση που δεν αποκαλύπτεται αν δεν γίνουν μετρήσεις εκτός ιατρείου.

“MASKED” HYPERTENSION

Συγχρονική μελέτη, 24ωρη καταγραφή (N=61/359)

Μάζα αρ. κοιλίας – πάχος τοιχώματος καρωτίδων **όπως στους υπερτασικούς**

Liu JE, et al. Ann Intern Med 1999;131:564-72

SHEAF – 3,2 έτη παρακολούθησης (N=4.939)

Αυξημένος καρδιαγγειακός κίνδυνος **όσο στους αρρύθμιστους υπερτασικούς**

Bobrie G, et al. JAMA 2004;291:1342-9

ΔΙΑΦΩΝΙΑ μεταξύ Μετρήσεων ΑΠ στο Ιατρείο και εκτός Ιατρείου;

ΥΠΕΡΤΑΣΗ
ΛΕΥΚΗΣ
ΜΠΛΟΥΖΑΣ

ΣΥΓΚΑΛΥΜΜΕΝΗ
ΥΠΕΡΤΑΣΗ
(MASKED)

Θεραπευτικές Αποφάσεις
με βάση μετρήσεις **ΕΚΤΟΣ** Ιατρείου

Προϋποθέσεις: Αξιοπιστία - Επιβεβαίωση