

Τεχνικές για την αξιολόγηση του 24ωρου προφίλ της αρτηριακής πίεσης

Νίκος Α. Ζακόπουλος

Αναπληρωτής Καθηγητής
Θεραπευτική Κλινική Παν/μίου Αθηνών
Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα»

24ωρη Αρτηριακή Πίεση

ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

- Υπέρταση άσπρης μπλούζας
- Αναζήτηση νυχτερινής υπερτάσεως.
- Διαπίστωση νυχτερινής πτώσεως της ΑΠ
- Ανθιστάμενη στην θεραπεία υπέρταση.
- Υπέρταση μεγάλης ηλικίας
- Σαν οδηγό θεραπείας
- Σακχαρώδη διαβήτη τύπου I
- Υπέρταση εγκυμοσύνης
- Αναζήτηση υποτασικών επεισοδίων.
- Ανεπάρκεια αυτονόμου νευρικού συστήματος

Προφυλάξεις και αντενδείξεις της 24ωρης Κ.Α.Π

1. Να μη πραγματοποιούμε την 24ωρη ΚΑΠ στο τέλος της εβδομάδας στα άτομα με επαγγελματική δραστηριότητα.
2. Να μην επιβάλλουμε διακοπή εργασίας κατά την περίοδο της καταγραφής.
3. Να αποκλείσουμε από την εξέταση ασθενή αγχώδη η μη συνεργάσιμο.
4. Να αποκλείσουμε από την εξέταση ασθενή, που πάσχει από πλήρη αρρυθμία (οι μετρήσεις δεν είναι αξιόπιστες).
5. Να αποφύγουμε την εξέταση σε ασθενή που διαμένει μακριά η που οφείλει να ταξιδέψει πολλές ώρες (μετρήσεις αμφιβόλου ποιότητας κατά την διαδρομή).

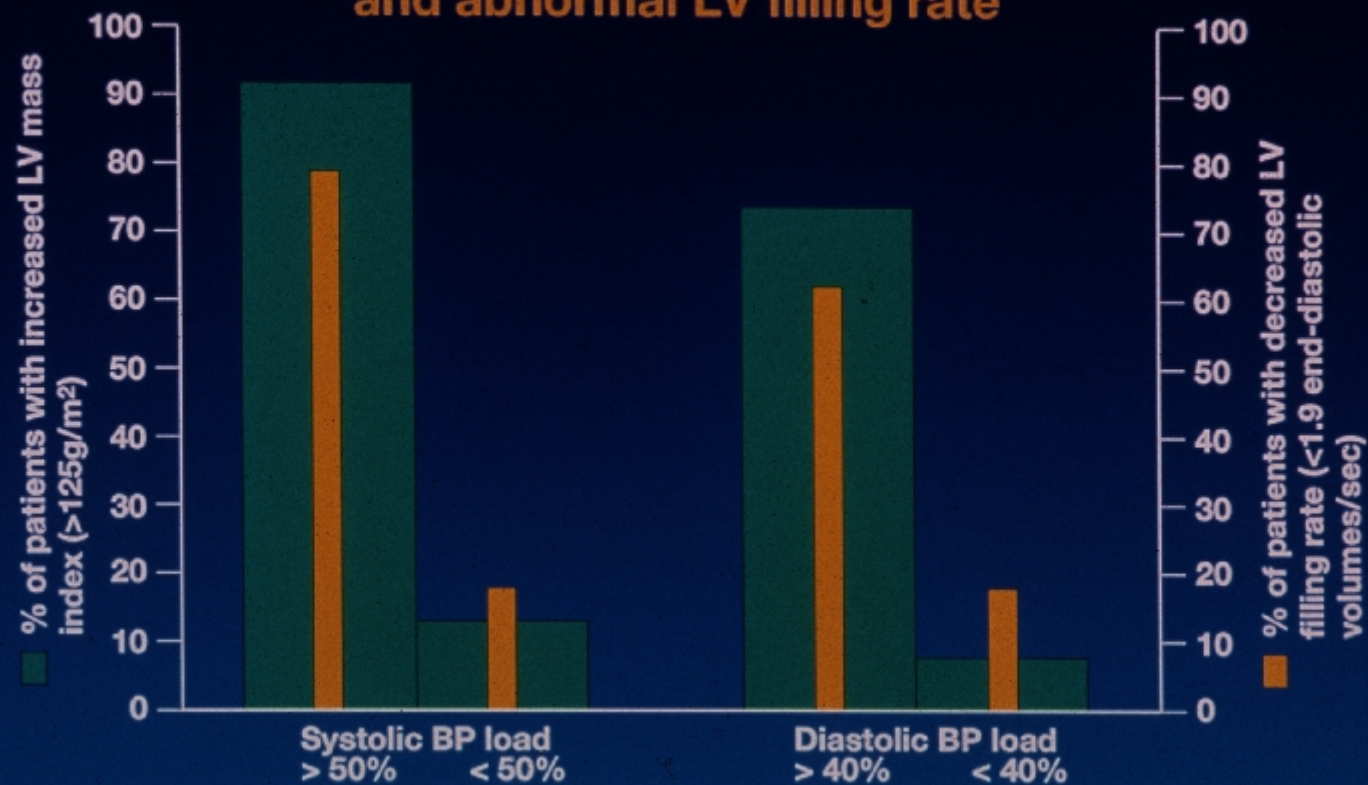
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ 24 ΚΑΠ

1. Ύψος ΑΠ
2. Παθολογικές τιμές
3. Μεταβλητότητας τιμών

Φυσιολογικές Τιμές 24ωρης ΑΠ

	Βέλτιστη	Φυσιολογική	Ανώτερη Φυσιολογική
Ημέρας	< 130/80	< 135/85	<140/90
Νύχτας	< 115/65	< 120/70	< 125/65

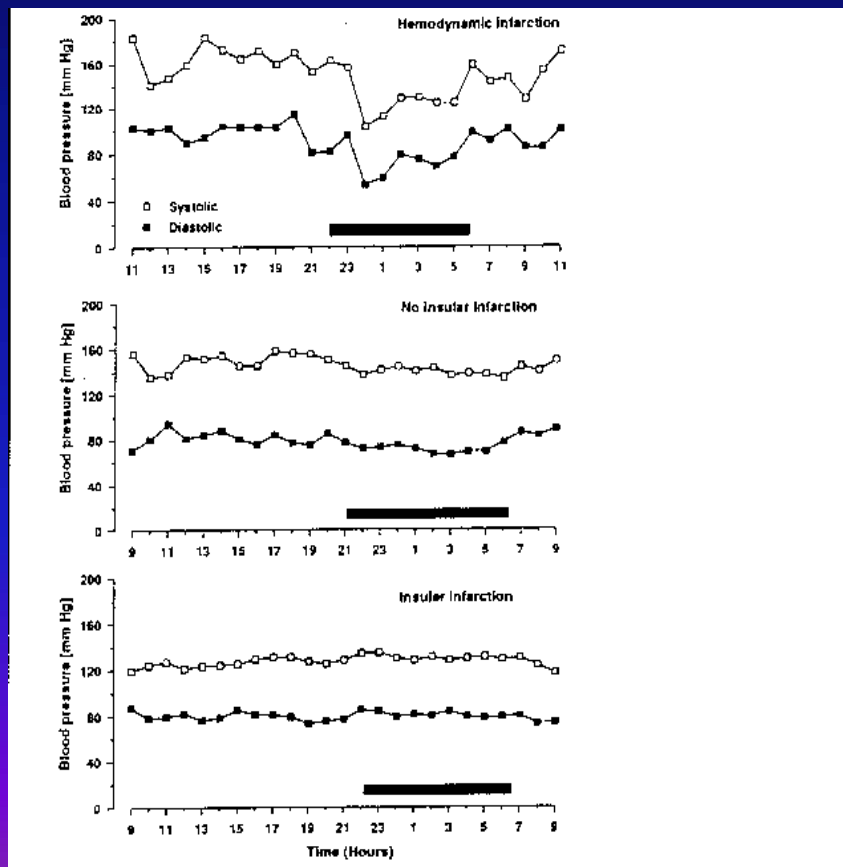
Blood pressure load as a predictor of increased LV mass and abnormal LV filling rate



Load measured as percentage abnormal awake (>140/90mmHg) and sleep (>120/80mmHg) blood pressure in a 24 hour monitoring period

adapted from: White WB, et al. *Am Heart J* 1989; 118: 782-795

Σχέση ΑΠ ημέρας - νύχτας (extreme dippers, non-dippers, reverse dippers)



- **Extreme dippers**
- **Non-dippers**
- **Reverse dippers**

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ 24ΩΡΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ

ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΕΩΣ

- Η μέση συστολική / διαστολική αρτηριακή πίεση ημέρας να είναι μικρότερη του 135/85 mmHg και νύχτας 120/75 mmHg
- Τα ποσοστά των παθολογικών τιμών κάτω του 50% για την ΣΑΠ και κάτω του 40 % για την ΔΑΠ
- Η διαφορά των πιέσεων μεταξύ ημέρας και νύχτας να είναι της τάξεως του 10%.