

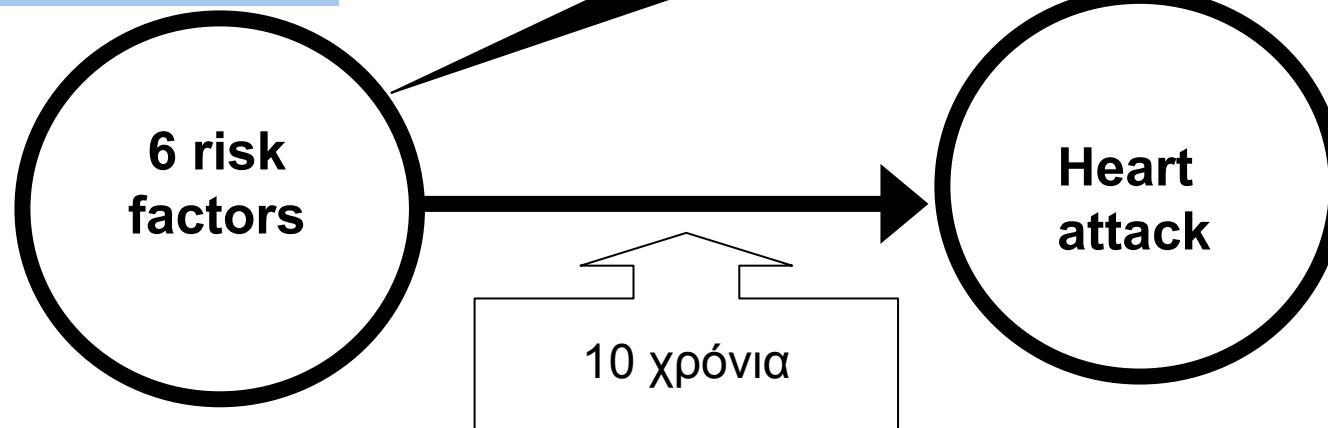
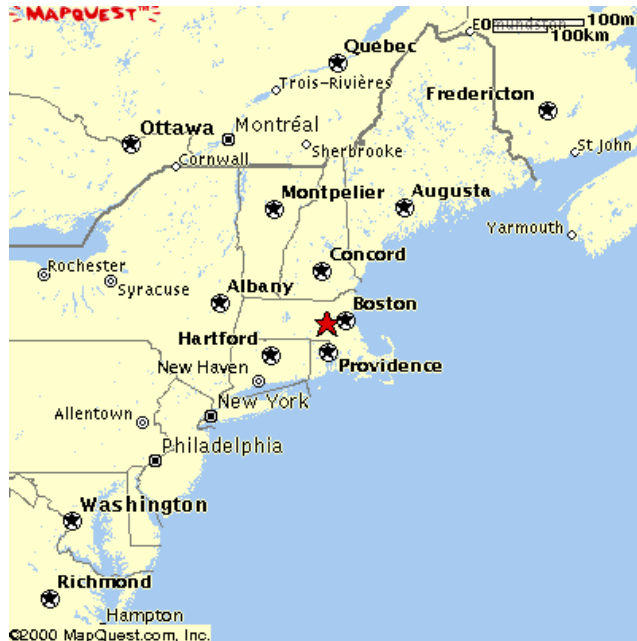
**ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
ΣΤΗ ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ**

Ευστράτιος Βαρσαμής

**Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής
Κωνσταντοπούλειου Νοσοκομείου «Η Αγία Όλγα»**

Framingham study

Τρόπος υπολογισμού καρδιακού κινδύνου



Υπολογισμός του Δεκαετούς Κινδύνου για Εμφάνιση Στεφανιαίας Νόσου στους Άνδρες

Ηλικία	Βαθμοί
20-34	-9
35-39	-4
40-44	0
45-49	3
50-54	6
55-59	8
60-64	10
64-69	11
70-74	12
75-79	13

HDL (mg/dL)	Βαθμοί
≥60	-1
50-59	0
40-49	1
<40	2

	Ηλικία 20-39	Ηλικία 40-49	Ηλικία 50-59	Ηλικία 60-69	Ηλικία 70-79
Μη καπνιστής	0	0	0	0	0
Καπνιστής	8	5	3	1	1

Ολική Χοληστερόλη	Ηλικία 20-39	Ηλικία 40-49	Ηλικία 50-59	Ηλικία 60-69	Ηλικία 70-79
<160	0	0	0	0	0
160-199	4	3	2	1	0
200-239	7	5	3	1	0
240-279	9	6	4	2	1
≥280	11	8	5	3	1

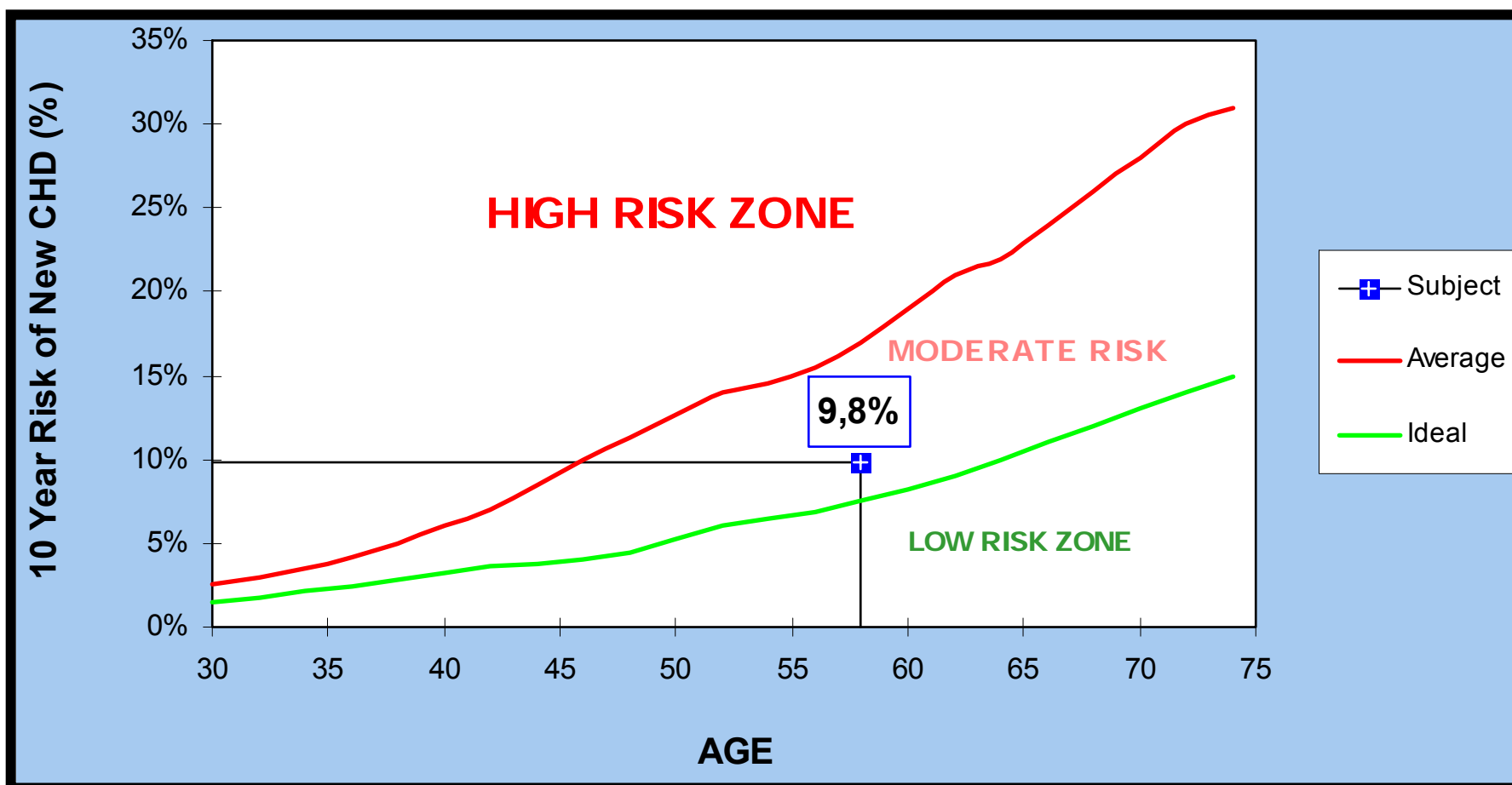
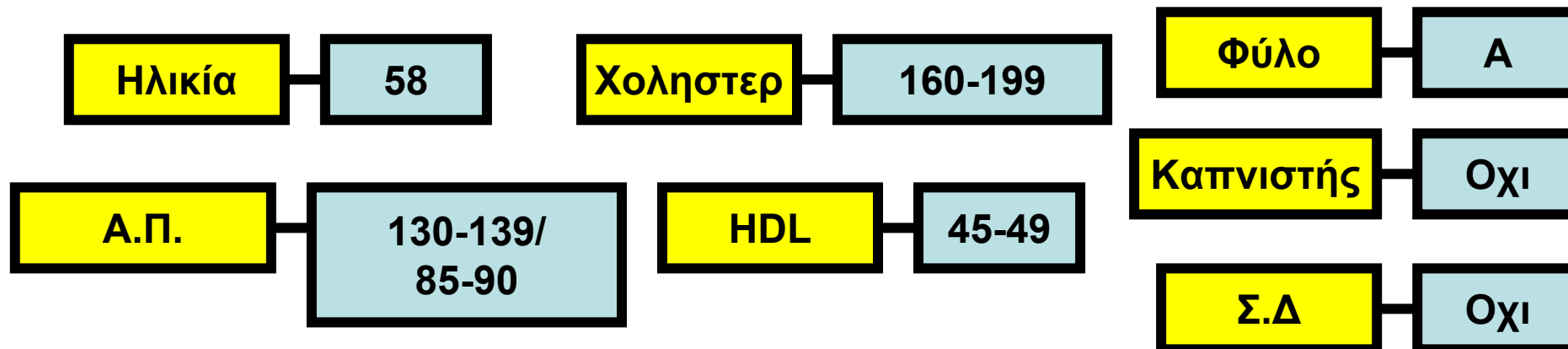
Συστολική Πίεση (mmHg)	Μη θεραπευόμενη	Θεραπευόμενη
<120	0	0
120-129	0	1
130-139	1	2
140-159	1	2
≥160	2	3

Συνολική βαθμολογία	Δεκαετής κίνδυνος %
<0	<1
0	1
1	1
2	1
3	1
4	1
5	2
6	2
7	3
8	4
9	5
10	6
11	8
12	10
13	12
14	16
15	20
16	25
≥17	≥30

Πίνακας Framingham
JAMA , 2001, 285, 2497

Δεκαετής κίνδυνος _____%

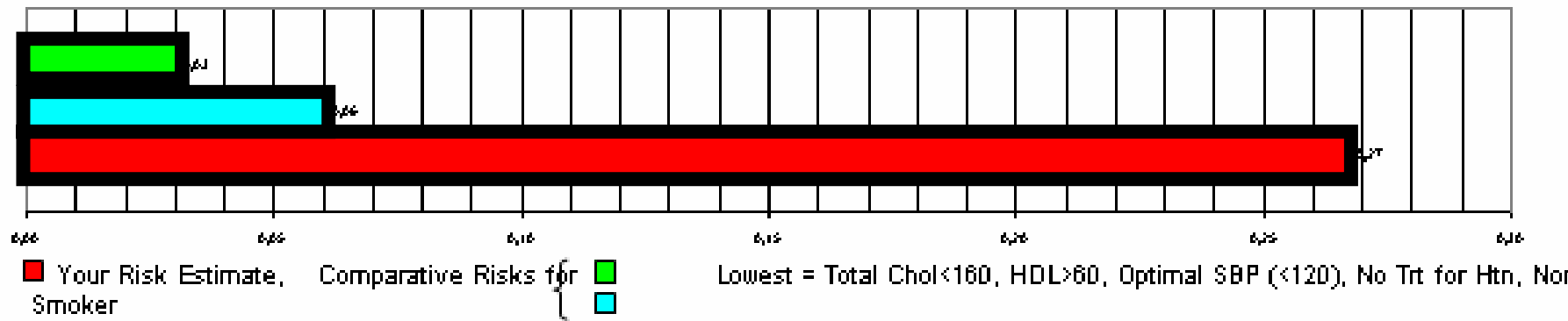
Από τη βαθμολογία που συγκεντρώσατε υπολογίστε το επίπεδο κινδύνου για στεφανιαία νόσο στο οποίο βρίσκεστε. Αν ο κίνδυνος είναι πάνω από 20%, είναι υψηλός. Ακολουθείστε με συνέπεια τις οδηγίες του γιατρού σας για τη μείωση του κινδύνου.



From The Framingham Heart Study **Enter Values Here**

CHD (MI and Coronary Death) Risk Prediction *National Cholesterol Education Program
Adult Treatment Panel III*

Risk Factor	Units	(Type Over Placeholder Values in Each Cell)	Notes
Gender	(f)	M	
Age	years	55	
Total Cholesterol	mg/dL	240	
HDL	mg/dL	38	
Systolic Blood Pressure	mmHg	135	
Treatment for Hypertension {Only if SBP ≥ 120}	yes (y) or no (n)	y	
Current Smoker	yes (y) or no (n)	y	
Time Frame for Risk Estimate	10 years	10	
Your Risk (The risk score shown is derived on the basis of an equation. Other NCEP materials, such as ATP III print products, use a point-based system to calculate a risk score that approximates the equation-based one.)		27%	<i>If value is = the minimum for the field, enter the minimum or value is > the maximum for the field, enter the maximum.</i>



These functions and programs were prepared by Ralph B. D'Agostino, Sr., Ph.D. and Lisa M. Sullivan, Ph.D., Boston University and Framingham Heart Study and Daniel Levy, M.D., Framingham Heart Study, National Heart, Lung and Blood Institute.

**Αξιολόγηση
διαφορετικού
πληθυσμού
συγκριτικά
με τον
υπόλοιπο κόσμο**

**Διαφορετική διατροφή
σε διαφορετικές χώρες**

**Προβληματισμοί
για το
score
Framingham**

**Δεν αξιολογούνται
όλοι οι γνωστοί
μέχρι σήμερα
παράγοντες κινδύνου**

**Διαφορετικός τρόπος
ζωής**



European Society of Cardiology HeartScore

Eur Heart J 2003; 24:987-1003

- Η European Society of Cardiology αξιολόγησε τα δεδομένα 12 Ευρωπαϊκών μελετών σε σύνολο 205.178 ατόμων ηλικίας 25-64 ετών
- Το Euroscore προβλέπει τον κίνδυνο για **θάνατο από καρδιαγγειακό επεισόδιο για τα επόμενα 10 χρόνια** με βάση την ηλικία, φύλο, κάπνισμα, Α.Π. & χοληστερίνη
- Το score διαμορφώνεται ανάλογα με τον βαθμό κινδύνου κάθε χώρας (πχ Ελλάδα θεωρείται χαμηλού κινδύνου)



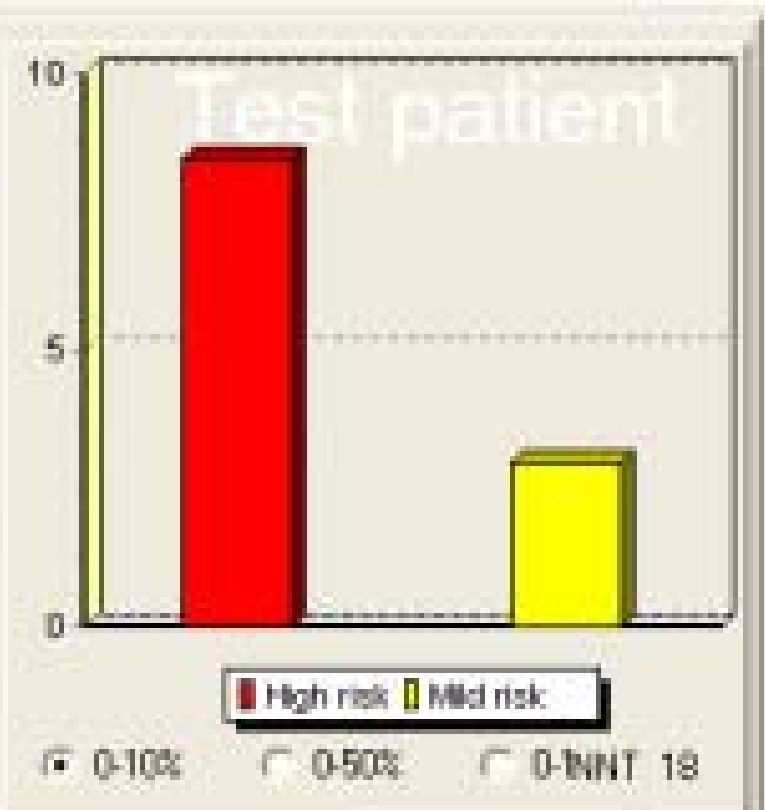
Archive
Journal

Date of birth: 01-01-50 Id: 0000 Age: 54
First name: Test patient
Last name:
Sex: Male

Prediction in years: 10

Examination no. 1/6
Date: 19-03-03
Doctor: N. N.

	Examination	Treatment goal
Systolic BP (mmHg)	150	140
Cholesterol (mmol/L)	6	5
Smoking	Yes	No



DVD Mortality

Charts: Progress Intervention Guidelines

TRANSFERRED VALUE

Input

Age now: years HbA1c: %

Diabetes duration: years Systolic BP: mm Hg

Sex: Male Female Total cholesterol: mg/dl

Atrial fibrillation: No Yes HDL cholesterol: mg/dl

Ethnicity: ▼

Smoking: ▼

Number of values*

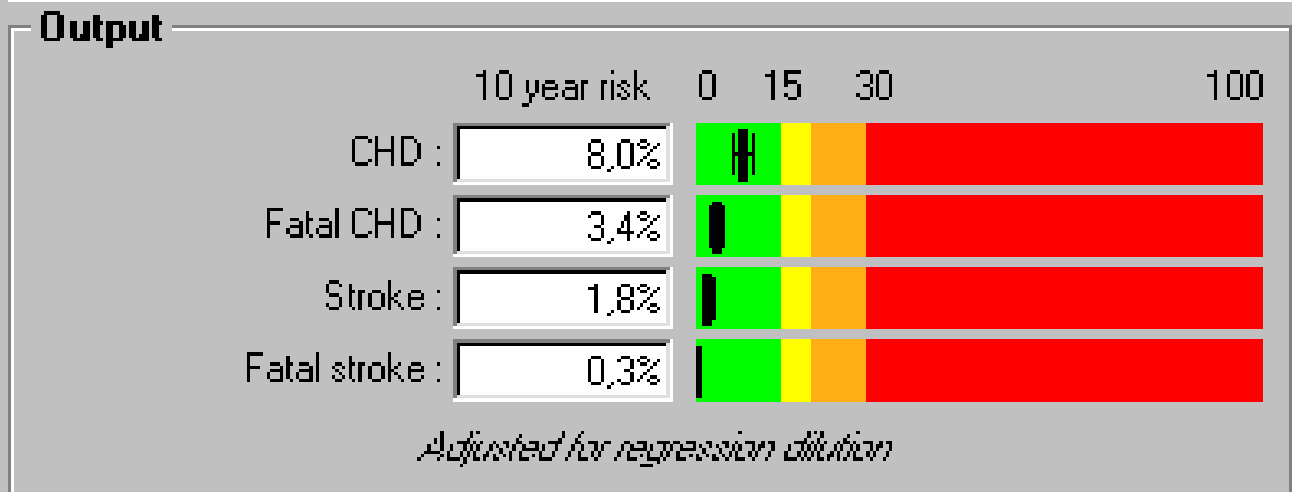
HbA1c:

Systolic BP:

Total cholesterol:

** used to adjust for regression dilution*

Units: mmol/l
 mg/dl



Risk interval

Risk over next years

<input type="button" value="Calculate"/>	<input type="button" value="Copy"/>	<input type="button" value="Print"/>	<input type="button" value="Defaults"/>
	<input type="button" value="Help"/>	<input type="button" value="Exit"/>	

Παράγοντες κινδύνου και Ιατρικό ιστορικό	Φυσιολογική Σ.Π.: 120-129 Δ.Π.: 80-84	Οριακή Σ.Π.: 130-139 Δ.Π.: 85-89	Στάδιο 1 Σ.Π.: 140-159 Δ.Π.: 90-99	Στάδιο 2 Σ.Π.: 160-179 Δ.Π.: 100-109	Στάδιο 3 Σ.Π. > 180 Δ.Π. > 110
Χωρίς παράγοντες κινδύνου	Συνήθης κίνδυνος (average)	Συνήθης κίνδυνος (average)	Χαμηλός πρόσθετος κίνδυνος <15%	Μέτριος πρόσθετος κίνδυνος 15-20%	Υψηλός πρόσθετος κίνδυνος 20-30%
1-2 παράγοντες κινδύνου	Χαμηλός πρόσθετος κίνδυνος <15%	Χαμηλός πρόσθετος κίνδυνος <5%	Μέτριος πρόσθετος κίνδυνος 15-20%	Μέτριος πρόσθετος κίνδυνος 15-20%	Πολύ υψηλός πρόσθετος κίνδυνος >30%
3 ή >3 παράγοντες κινδύνου ή ΒΟΣ ή ΣΔ	Μέτριος πρόσθετος κίνδυνος 15-20%	Υψηλός πρόσθετος κίνδυνος 20-30%	Υψηλός πρόσθετος κίνδυνος 20-30%	Υψηλός πρόσθετος κίνδυνος 20-30%	Πολύ υψηλός πρόσθετος κίνδυνος >30%
Σχετιζόμενα κλινικά νοσήματα	Υψηλός πρόσθετος κίνδυνος 20-30%	Πολύ υψηλός πρόσθετος κίνδυνος >30%	Πολύ υψηλός πρόσθετος κίνδυνος >30%	Πολύ υψηλός πρόσθετος κίνδυνος >30%	Πολύ υψηλός πρόσθετος κίνδυνος >30%

Χαμηλού κινδύνου
0-1 παράγοντες κινδύνου

<160mg%

>160: Δίαιτα
>190: Φάρμακα
(160-190: Φάρμακα;)

Μετρίου κινδύνου
>2 παρ. κινδύνου
Κίνδυνος ΚΑΕ
<10% (10 χρόνια)

<130mg%

130-160: Δίαιτα
> 160: Φάρμακα

Μετρίου Υψηλού Κινδύνου
>2 παρ. κινδ.
Κίνδυνος ΚΑΕ:
10-20% (10 χρόνια)

<130mg%

>130
Αλλαγή τρόπου ζωής & Φάρμακα

Υψηλού κινδύνου & Ισοδύναμο Σ.Ν.
Κίνδυνος ΚΑΕ
>20% (10 χρόνια)

<100mg%
<70mg/dL

>100
Αλλαγή τρόπου ζωής & Φάρμακα